

## Entree

**TARTARE DI SALMONE** ..... EURO 9,00 🌿

Tartare di salmone marinato , chips di riso venere e gel di limone.

**GAMBERI AL PANKO** ..... EURO 9,00 🍷

Gamberoni\* dorati al panko serviti con insalata mediterranea agrodolce.

**SAN DANIELE E BUFALA** ..... EURO 11,00 🌿

Crudo San Daniele D.O.P. 24 mesi e treccina di bufala campana.

**LA BURRATINA** ..... EURO 9,00 🌿

Burratina artigianale di bufala affumicata , pappa al pomodoro e focaccina rustica.

**OCTOPUS E GUACAMOLE** ..... EURO 8,50 🌿

Polpo\* grigliato croccante, guacamole di ceci e avocado, cipolla candita.

**A TUTTO TONNO** ..... EURO 9,50 🍷

Tegolina di riso grigliato, tonno sashimi, maionese al wasabi e riduzione di soia.

**BOUQUET DI CALAMARI** ..... EURO 9,50 🌿

Calamari alla griglia, asparagi, leggera emulsione di cozze e pomodorini confit.

**IL TAGLIERE** ..... EURO 15,00

Selezione di prosciutto San Daniele 24 mesi, salame corallina, ricottina di bufala, formaggio nocerino, pecorino stagionato, sott'olii, sfoglie di grano croccanti e composta di frutta.

## Patate al cartoccio

**PATATA CACIO E PEPE** ..... EURO 7,00 🌿

Crema di cacio, pepe e zucchine saltate.

**PATATA E POLPETTE** ..... EURO 8,00

Tradizionali polpette al sugo e scaglie di grana.

**PATATA E SALMONE** ..... EURO 10,00 🌿

Sour cream, salmone affumicato "home made" e semi di sesamo bianco.

## Le paste

DALL'ACQUA E DALLA FARINA.

**AMATRICIANA** ..... EURO 11,00

Pici acqua e farina con pomodoro, guanciale di Sauris e pecorino romano.

**SPAGHETTONI AL LIMONE** ..... EURO 11,00 🌿

Spaghettoni acqua farina e aroma di limone, con asparagi, stracciatella e cruschi di Senise.

**GLI INTEGRALI AL BACCALÀ** ..... EURO 12,00

Tortelloni di farina integrale biologica ripieni di baccalà mantecato, datterini alla puttanesca e mollica di pane nero.

## Infusi della salute

SELEZIONE DI INFUSI SERVITI FREDDI PER ACCOMPAGNARE IL PASTO.

Per una migliore conservazione negli infusi è presente miele in quantità ridotte.

**DULCAMARA** ... EURO 6,00

Tisana rilassante e digestiva a base di liquirizia, dulcamara, cannella e camomilla

**FRESCO** ... EURO 5,00

Infuso a base di lime, zenzero, cardamomo e menta.

**MAYLEA** ... EURO 5,00

Infuso a base di cacao, zenzero, cannella, mandorla e cardamomo.

**VANILLA SKY** ... EURO 5,00

Infuso a base di moringa, cardamomo, vaniglia, arancia, cacao e mela.

## Viaggiando

DALLA NOSTRA VOGLIA DI VIAGGIO, ALCUNI PIATTI DAL GUSTO ESOTICO E SPEZIATO.

**BURGER** } **DULCAMARA** ..... EURO 13,00

Burger di manzo, bacon, cheddar cheese, lattuga e pomodoro, servito con chips e ketchup home made.

**BURGER** } **KIMCHI** ..... EURO 14,00 🍷

Il nostro classico Burger con farcitura al Kimchi "home made". Il sapore del cavolo cappuccio speziato e piccante per una nuova esperienza di gusto e ricercatezza.

**MOJITO DI POLLO** ..... EURO 15,00

Pollo cotto a bassa temperatura con salsa menta e lime, riso venere, anacardi e crostini di pane.

**CHE MANZO** ..... EURO 20,00 🌿

Taglio scelto di manzo in due cotture, con composta di patate dolci e fiocchi di sale al lime.

**SALMONE E RABARBARO** ..... EURO 16,00 🌿 ✨

Salmone affumicato a legna, servito con riso venere, basmati e selvaggio e chutney al rabarbaro.

**MARE DEL NORD** ..... EURO 20,00 🌿

Trancio di baccalà cotto a bassa temperatura, zucchine alla scapece e pomodori infornati.

**MANGO LASSI** ... EURO 5,00

Bevanda fresca di origine indiana a base di yogurt, latte, mango, cannella e cardamomo.

## Espressamente wok

PIATTI DI CULTURA E TRADIZIONE ASIATICA CHE NELLA COTTURA WOK, RAPIDA E VELOCE, MANTENGONO INALTERATE LE QUALITÀ ORGANOLETICHE DEGLI ALIMENTI FRESCHI UTILIZZATI, RAPPRESENTANDO UN MODELLO DI ALIMENTAZIONE SALUTARE.

### NOODLES ALLA SOIA ..... EURO 13,00

Vermicelli di soia, pollo, verdure di stagione, olio di riso, soia e salsa nuc-man.

### GORENG ..... EURO 13,00 🍷

Riso nero e basmati, saltati nella wok con pollo, gamberi\*, anacardi, verdure croccanti, uovo e miscela di spezie.

### SAMBAL ..... EURO 13,00 🌿 ✨

Riso nero e basmati, verdure di stagione, chili al tamarindo e arachidi, seitan, uovo e semi di chia.

### LOBSTER ..... EURO 18,00 ✨

Astice\* grigliato e guazzetto di crostacei speziato, serviti con riso basmati, venere e selvaggio saltati nella wok.

Scegli la tua wok di verdure saltate con olio di riso, zenzero, sesamo e soia.

### GAMBERI\* ..... EURO 12,00

### POLLO ..... EURO 11,00

### NATURALE ..... EURO 10,00 🌿

A richiesta utilizzo di tamari per celiaci.

## Wellness style

### OMEGA 3 ..... EURO 10,00 🍷

Salmone marinato, rucola, finocchi, pompelmo rosa, avocado, sesamo e ravanelli.

### PANAREA ..... EURO 9,00 🍷

Polpo\* al vapore, patate, rucola, pomodorini, olive taggiasche e vinaigrette.

### CAESAR SALAD ..... EURO 9,00

Lattuga romana, pollo, uovo, parmigiano, crostini e caesar dressing.

### QUINOA E GAZPACHO ..... EURO 9,00 🌿 ✨

Croccanti polpettine di quinoa, gazpacho di carote speziato e zucchine marinate.

### OPTIMA ..... EURO 9,00 🌿 🍷

Valeriana, fragole fresche, fagioli di soia, primosale, semi di papavero e dressing all'aceto balsamico.

### PASTRAMI SALAD ..... EURO 11,00 🍷 ✨

Mix di lattuga rucola e songino, pomodorini, finocchi, carote, pastrami home made e dressing alle spezie cajun.

## Birre

### ALLA SPINA

### EDELHOPFEN

cl. 20 ..... EURO 3,00 cl. 40 ..... EURO 5,00

Dalla tradizione Tedesca una birra artigianale a bassa fermentazione. Birra Lager chiara, con note equilibratamente amare.

### BIRRA ARTIGIANALE DEL MESE

cl. 40 ..... EURO 6,00

### IN BOTTIGLIA

### BIRRE ARTIGIANALI ..... EURO 6,00

Selezione di birra italiane ed estere.

## Estratti di frutta e verdura

FRUTTA E VERDURA DI STAGIONE PER GODERE DEI MASSIMI BENEFICI CHE LA NATURA METTE A DISPOSIZIONE.

### TOMMY ..... EURO 5,00

Mango, mela e ananas.

### 3M ..... EURO 5,00

Mela, mirtilli, more e lamponi.

### ZENZERO ..... EURO 5,00

Carota, mela e zenzero.

### ETOILE ..... EURO 5,00

Ananas, mela e fragola.

### MARACAS ..... EURO 5,00

Maracuja, fragola e mela.

### ACE ..... EURO 5,00

Arancia, limone e carota.

### KZM ..... EURO 5,00

Kiwi, mela e zenzero.

### PALESTRA ..... EURO 5,00

Finocchio, ananas e sedano e menta.

### SPREMUTA DI ARANCIA ..... EURO 4,00

ESPRESSO ... EURO 1,50

CAFFÈ D'ORZO ... EURO 2,00

CAFFÈ DEC ... EURO 2,00

CAPPUCCINO ... EURO 3,00

ACQUA PURIFICATA ... EURO 2,00

BIBITE IN LATTINA ... EURO 3,00

PANE ..... EURO 1,50



PICCANTE



SENZA GLUTINE



VEGETARIANO



VEGANO



SPEZIATO

\* I prodotti potrebbero essere surgelati a seconda della stagionalità  
Le nostre preparazioni contengono allergeni, consultare la lista degli ingredienti.  
Si prega di avvisare in caso di allergie il personale di sala. Grazie